

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с 6 по 11 марта

- я неделя МАРТ

наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК (06.03.23)

Комплекс № 1

Лашлычок ИЗ куриных грудок (с переменной, на шампуре)

Пагетти отварные (с м/р)

чай с сахаром

леб ржано - пшеничный

Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80		13,8	14,0	1,00	18
150		5,60	5,10		21
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	19,25	51,65	46

ВТОРНИК (07.03.23)

Комплекс № 1

Бифштексы из говядины в соусе томатном

Паша гречневая вязкая

Компот из плодов сушеных (урюк)

леб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	17
180		4,2	5,6		17
200		1	0,1	30,6	12
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	16,40	16,65	74,51	51

ЧЕТВЕРГ (09.03.23)

Комплекс № 1

Блины запеченные

Чай отварной

Компот из концентрата

леб ржано - пшеничный

100		26,7	24,5	1	33
150		3,8	5,4	40	22
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	31,25	30,05	60,9	64

ПЯТНИЦА (10.03.23)

Комплекс № 1

Пагетсы куриные

Паша гречневая вязкая

Компот из шиповника

леб ржано - пшеничный

5шт/80		16,3	19,7	2,8	25
180		4,2	5,6	26,41	17
200		0,012		10,2	41
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	21,26	25,42	46,16	49

СУББОТА (11.03.23)

Комплекс № 1

Пагетсы отварные

Пагетсы отварные (с м/р)

чай с сахаром лимон

леб ржано - пшеничный

2ШТ/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	21
200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,54	14,81	55,29	42

8(800)234-33-88

proedovolien.ru

«Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

